

Créer une Culture du Consentement (Atelier dédié aux Ados)



APPRENDRE A COMMUNIQUER DÈS L'ADOLESCENCE

Créer une Culture du Consentement, c'est passer d'une culture de rapports de force, où l'autre est considéré comme un moyen de satisfaire mes besoins à une culture où l'autre devient une personne qui a les mêmes droits que moi à satisfaire ses besoins et avec qui je tente de co-crédier quelque chose qui convienne à chacun. Cela demande de dépasser certaines peurs voire habitudes culturelles, dans un monde qui valorise l'individualisme et la conquête. Revisitons nos automatismes avec bienveillance et testons de nouvelles voies pour développer une meilleure conscience de soi et plus d'intégrité et de bienveillance avec l'autre.



OBJECTIFS

- Expérimenter les bases du consentement
- Prendre conscience des dynamiques relationnelles et des dynamiques de pouvoir
- Appliquer la Culture du consentement sur les réseaux sociaux



DEROULE

- Dire et entendre non, apprendre la valeur du non
- Prendre en compte les dynamiques de pouvoir dans la relation et ses effets
- Distinguer ce que l'on veut pour soi et ce que l'on tolère pour faire plaisir à l'autre
- Demander ce que l'on veut et s'autoriser à changer d'avis
- Soutenir une personne qui a du mal à affirmer ses limites
- Repérer les réactions de stress qui brouillent le consentement
- Découvrir la justice restaurative pour aborder les situations d'agression
- Développer la bienveillance et le respect de la vie privée de l'autre en ligne



METHODES PEDAGOGIQUES et EVALUATION

- Jeux, simulations de dialogue et mises en pratique, réflexion personnelle, questions-réponses, exposé illustré de cas réels
- Questionnaire de satisfaction



Oasis
Tactile

Pour qui : Groupe de 12 adolescents ou 12 adultes

Prérequis : Aucun

Durée : 3 heures ou 7 heures

Tarif : 500€ HT par ½ journée + TVA 20%

Formatrice : Magali Rozec
Praticienne certifiée en approche neurocognitive et comportementale
Animatrice certifiée de Cuddle Party
Alumni de la School of Consent

Contact :
06.50.31.36.20- admin@oasistactile.fr